



2026 / 2027

Activités Péri-scolaires



**V**oici le guide complet et varié des activités périscolaires que nous proposons aux élèves du Lycée Notre-Dame de Boulogne.

Vous pourrez rencontrer les intervenants le **17 septembre** pendant le Boulevard des Associations à partir de 14h.

Les inscriptions s'effectuent sur les liens précisés dans le descriptif de chaque activité proposé.

Les élèves peuvent en choisir plusieurs.

Veillez à consulter les différentes dates de cloture.  
Toute inscription aux activités est définitive, il ne pourra être procédé à aucun remboursement.

Un courrier de confirmation via Ecole Directe de l'inscription de votre enfant vous sera adressé, après la clôture de la période d'inscription.

# Le programme

## CERTIFICATIONS EN LANGUES VIVANTES ÉTRANGÈRES

7 Certification Cambridge

Certification DELE 8

9 Certification IELTS

Certification Goethe B1 10

## PRÉPARATIONS À L'ENTRÉE DANS L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR

11 Partenariat Laennec

Prépa Excellence et Partenariat Ipesup 12

13 Préparation au BIA

Dual Diploma 14

Cours d'approfondissement en mathématiques 15

16 Études dirigées Alpha

Études devoirs faits 17

18 Stages de réussite

## LES ATELIERS

Ateliers méthodologie 19

20 Ateliers d'art oratoire

Ateliers d'écriture 21

22 Ateliers scientifique

Ateliers expression écrite 23

24 Citoyens, acteurs de la société, engagés

Concours national de la résistance et de la déportation 25

26 La Plume, le journal des lycéens

Ciné Club et Club de lecture 27

28 Association Sportive et Club d'échecs

Théâtre 29

30 Gestion mentale

6



## Certification Cambridge

La validation d'un bon niveau d'anglais et sa reconnaissance par une certification dont les critères correspondent aux exigences du Cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL) constituent un véritable atout tout au long des études supérieures et sur le marché du travail. Elle est également exigée pour de nombreuses poursuites d'études à l'étranger.

C'est l'ambition de la certification Cambridge, à laquelle nous souhaitons préparer un maximum d'élèves de Seconde et de Première.

Les cours de préparation auront lieu le lundi, le mardi ou le jeudi de 17h10 à 19h00, ou le mercredi de 14h10 à 16h00, selon les groupes constitués.

La préparation débutera au mois d'octobre et se poursuivra jusqu'en avril, à raison de 20 séances, afin de préparer les élèves à la session d'examen prévue le 24 avril.

Pour les tarifs, ils sont les suivants :

B2, les familles devront verser 487 euros.

C1, les familles devront verser 497 euros.

Ce tarif comprend la préparation assurée par les enseignants du lycée ainsi que l'inscription à la certification Cambridge.

Les élèves de Terminale souhaitant valoriser leur niveau d'anglais dans le cadre de leurs études supérieures sont invités à s'orienter vers la préparation à la certification IELTS, particulièrement reconnue pour les candidatures dans les universités internationales.

[Certification Langues Étrangères - 2026 / 2027 – Remplir le formulaire](#)

7



Clôture des inscriptions :  
25 septembre 2026



## Certification DELE

Le Lycée Notre-Dame-de-Boulogne renouvelle, cette année, sa proposition de préparation à la certification en espagnol du DELE, dans le cadre d'un cours du soir, de 17h30 à 18h30, 1 heure par semaine, jour à préciser ultérieurement, qui offre la possibilité d'obtenir un diplôme reconnu internationalement, attribué par l'Institut Cervantes au nom du Ministère espagnol de l'Éducation.

Le groupe de cette session sera limité à 20 élèves maximum, sélectionnés sur la base de leur motivation et de leur niveau d'espagnol, afin de préparer une certification de niveau B1 ou B2.

Cette certification sera également demandée en terminale, validant un niveau B2, pour les élèves qui souhaiteront poursuivre leurs études en Espagne.

Afin de passer la certification en mai 2027 nous débuterons ces cours la semaine du 5 octobre, et les poursuivrons jusqu'au mois d'avril, soit un total de vingt séances.

Tarif pour le B2 : 405 euros intégrant l'inscription à l'examen et les cours.  
Tarif pour le B1 : 360 euros intégrant l'inscription à l'examen et les cours.

[Certification Langues Étrangères - 2026 / 2027 – Remplir le formulaire](#)

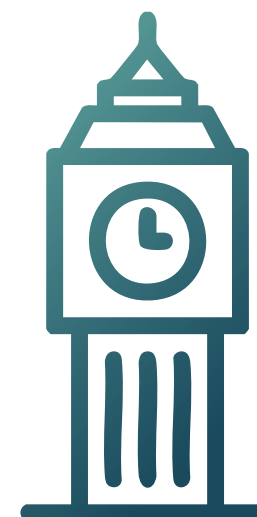


Clôture des inscriptions :  
25 septembre 2026

## Certification IELTS

IELTS est la certification officielle du niveau d'anglais délivrée par le British Council et concerne à LNDB les élèves de terminale, sous la direction de Mme Brousse, certification notamment exigée sur Parcoursup pour les écoles de commerce françaises, UCAS au Royaume-Uni, et presque toutes les universités Européennes non anglophones comme la Bocconi à Milan.

Les stages (de type prépa) IELTS auront lieu la première semaine des vacances de la Toussaint, la 2<sup>e</sup> semaine de février, aux jours et horaires suivants : du lundi au vendredi de 09h15 à 12h15.



Les places sont limitées à 30 par session sauf excédent.

Le coût de la formation pour un stage sera de 275 euros par élève.

Il n'intègre pas le coût d'inscription à la certification qui doit être réalisée en parallèle dès le début septembre pour le passer à la Toussaint sur le site du British Council (Choisir IELTS ACADEMIC IV sauf UCAS).

Nous communiquerons la démarche dès votre inscription



**Inscriptions :**  
**Madame Brousse**  
**via Ecole Directe**

Clôture des inscriptions :  
25 septembre 2026

## Certification Goethe B1

Le Lycée Notre-Dame-de-Boulogne renouvelle, cette année, sa proposition de préparation à la certification allemande du Goethe dans le cadre d'un cours du soir, le lundi de 17h30 à 18h30, chaque semaine, avec au total 20 séances.

La certification en se fera en mai au lycée.

Cette année, la préparation sera d'un coût total de 499 euros par élève, incluant l'inscription à la certification par les soins du lycée et la rémunération de l'enseignante.

Le groupe de cette session sera limité à 20 élèves maximum, sélectionnés sur la base de leur motivation et de leur niveau d'allemand, afin de préparer une certification de niveau B1 ou B2.

[Certification Langues Étrangères - 2026 / 2027 – Remplir le formulaire](#)



Clôture des inscriptions :  
25 septembre 2026

## Préparation enseignement supérieur

### Centre Laennec

Le lycée propose un partenariat avec plusieurs structures qui préparent les élèves à l'entrée dans l'enseignement supérieur.

**La prépa médecine**, pour les élèves de terminale, **en lien avec le centre Laennec**, qui prendra la forme d'un **stage durant les vacances de la Toussaint au lycée**, animé par des professeurs de l'établissement, et d'un stage durant les vacances de février au centre Laennec, et d'une formation méthodologique en distanciel.

Le coût du stage pendant les vacances de la Toussaint est de 215 euros.

[Inscriptions à un stage de Toussaint - LNDB – Remplir le formulaire](#)



Clôture des inscriptions :  
04 octobre 2026



10

11

## Préparation enseignement supérieur

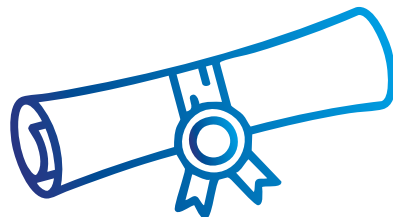
### Ipesup x Lycée Notre Dame de Boulogne

La **Prépa Excellence** propose de former les élèves de terminale en vue de l'entrée dans les filières sélectives non scientifiques de l'enseignement supérieur (Sciences Po, IEP, doubles licences, écoles de commerce, etc.). Cette formation très dense, qui se déroule sur des samedi et des stages de vacances, dans l'enceinte du lycée, donne des méthodes de travail et un état d'esprit en vue des épreuves et de ces filières.

Les inscriptions se font directement auprès de **M. Jean-Baptiste Picard**, à l'adresse suivante : [jeanbaptiste.picard@sciencespo.fr](mailto:jeanbaptiste.picard@sciencespo.fr)

**IPESUP** a noué un partenariat avec le lycée Notre-Dame de Boulogne, et propose aux élèves de terminale une préparation spécifique pour les concours des écoles de commerce et les concours des écoles d'ingénieur. Ces préparations auront lieu sous la forme de stages de vacances dans les locaux du lycée.

<https://www.ipesup.fr/formation/prepa-concours-sesame-acces/>  
<https://www.ipesup.fr/formation/prepa-concours-puissance-alpha-avenir/>



12



## Formation BIA

Comme chaque année, l'association Ambassadeur proposera aux élèves de 2<sup>de</sup> qui le souhaitent une formation au BIA.

La préparation, d'une durée de 70h, sera répartie entre octobre 2026 et mai 2027, sous la forme de cours en présentiel ou en ligne, le mercredi de 17h00 à 19h00.

[Participer aux Masterclasses gratuites](#)



Renseignement et  
inscriptions :  
[www.ambassadeur.net](http://www.ambassadeur.net)

13



## Dual diploma

Avec le collège Dupanloup nous avons décidé d'un commun accord de nous engager avec l'Academica International Studies. Il s'agit d'un partenariat au sujet du Dual Diploma.



Renseignement et inscriptions :  
[dualdiploma@ndb@gmail.com](mailto:dualdiploma@ndb@gmail.com)

L'objectif est de préparer les élèves qui le souhaitent à l'obtention du High School Diploma, le baccalauréat américain, en parallèle du baccalauréat français.

Cette préparation se fera en distanciel, au long de l'année de 3<sup>e</sup>, de 2<sup>de</sup>, de 1<sup>re</sup> et de Terminale. Les élèves auront la possibilité de rejoindre ce parcours en cours

de route. Un enseignant référent en anglais, au sein de nos deux établissements, suivra la progression des élèves et la qualité de leur travail.

Les inscriptions sont closes pour l'année scolaire 2026/2027.

Les dates pour l'année 2027/2028 seront communiquées prochainement.

## Approfondissement en mathématiques

Le programme Lang est un cours d'approfondissement en mathématiques pour les élèves de 1<sup>re</sup>.

Il est proposé EN VISIO par M. Guejda, professeur de mathématiques de notre lycée le mercredi (horaire à venir).

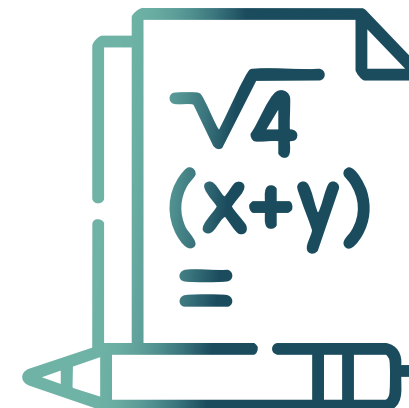
Il est disponible en première et en terminale.



Renseignement :  
[contact@rguejda.com](mailto:contact@rguejda.com)

**ATTENTION : il n'y a pas d'inscriptions possibles, l'admission se fait uniquement par concours et les élèves admis sont au courant.**

Ce cours a pour objectif d'accompagner les élèves dans une plus grande découverte des mathématiques, afin de les préparer aux concours et olympiades organisés en mathématiques en 1<sup>re</sup> et T<sup>le</sup>, et pour mieux les armer en vue d'une intégration en classe préparatoire scientifique.



Les élèves de 2<sup>de</sup> ont été sélectionnés en fin d'année par leur professeur de mathématiques pour ce programme réalisé en 1<sup>re</sup>. Ils reçoivent alors une invitation à s'inscrire, adressée par le chef d'établissement.



## Études dirigées alpha

16

En lien avec l'association Alpha, le lycée Notre-Dame de Boulogne propose une étude dirigée le soir après les cours, encadrée par de jeunes étudiants, dont la mission est de guider, accompagner et conseiller les élèves dans la réalisation de leurs devoirs ou révisions, et face à leurs difficultés de méthode et de compréhension.



Renseignement et inscriptions :  
albert@alphaeducation.fr  
01 76 40 13 52  
www.alphaeducation.fr

Le tuteur du groupe de travail envoie à chaque parent, par SMS, à l'issue de l'étude, un bilan de la séance. Ce bilan est également communiqué, de manière régulière, au lycée.

L'étude est proposée à partir du 14 septembre 2026, à raison de 1 à 3 séances par semaine.

## Études devoirs faits

Des études sont organisées durant 24 semaines, du 21 septembre au 13 mai : les lundis, mardis et jeudis, de 17h15 à 18h15. Elles sont destinées à tous les élèves.

Deux formules possibles :

- **Étude surveillée** dans un cadre silencieux et rigoureux pour avancer devoirs et révisions.
- **Étude dirigée de mathématiques** où l'élève vient avec ses devoirs de mathématiques et peut bénéficier de l'aide d'un professeur.

Toutes ces études seront assurées par des enseignants du lycée, qui auront à cœur d'accompagner les élèves dans la réalisation de leurs travaux.

**L'engagement à l'étude est périodique et peut être renouvelé jusqu'à la fin de l'année scolaire ou être pris en cours de route.** Chaque élève inscrit, que ce soit pour une, deux ou trois séances par semaine, s'engage à une assiduité exemplaire.

Les élèves inscrits en début d'année suivent l'étude du 21 septembre au 10 décembre inclus.

La période de renouvellement des inscriptions interviendra durant la semaine du 7 au 11 décembre.

La seconde période commencera le 4 janvier et se terminera le 13 mai.

Les tarifs de l'étude, calculés à la séance, sont les suivants :

|           | 1 séance par semaine | 2 séances par semaine | 3 séances par semaine |
|-----------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Période 1 | 60 euros             | 120 euros             | 180 euros             |
| Période 2 | 84 euros             | 168 euros             | 252 euros             |

Pour les élèves qui rejoindraient l'étude en cours de période, cette somme sera réévaluée en fonction du nombre de séances réellement suivies. Les inscriptions sont toujours possibles, directement auprès du cadre d'éducation de votre enfant.

Efficace, très économique, assurée par des professionnels, cette étude est à même de garantir à tous les élèves qui en bénéficieront un cadre de travail serein et motivant, qui contribuera à la réussite de l'élève.

[Inscriptions à l'étude Devoirs faits Première période : du 21/09/2026 au 10/12/2026](#)



Inscription lors du  
Boulevard des Associations  
le 17 septembre 2026

17

## Stages de réussite

Le Lycée Notre-Dame-de-Boulogne organisera cette année plusieurs stages de vacances destinés à soutenir les élèves en difficultés et à faire progresser encore davantage les élèves en situation de réussite, en voici le calendrier prévisionnel et les tarifs.

Tous ces stages seront conduits par des enseignants du lycée la première semaine des vacances de la Toussaint et la première semaine des vacances de février.

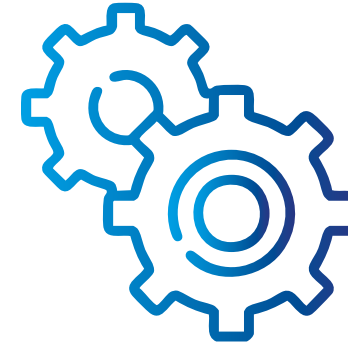
- Un stage de mise à niveau en français et en mathématiques pour les élèves de 2<sup>de</sup>.
- Un stage pour les élèves de 1<sup>re</sup> en français (suivent la spécialité mathématiques sans SPE).

Le tarif est de 120 euros par élève pour la semaine.

[Inscriptions à un stage de Toussaint - LNDB – Remplir le formulaire](#)



18



## Ateliers méthodologie

«Apprendre à apprendre » en seconde et en première, pour reconnaître les outils essentiels d'organisation du travail, se familiariser avec la prise de notes en cours, la bonne gestion d'une journée, d'une semaine, d'un week-end, une meilleure concentration, développer des qualités argumentatives à l'écrit.

Pour les premières, l'accent sera mis sur la pratique de la dissertation sur programme : la gestion du temps de l'épreuve, l'importance stratégique du choix du sujet et de la lecture - décryptage de l'énoncé pour reformuler une problématique, la cohérence du plan, la capacité à illustrer les arguments par l'analyse pertinente d'oeuvres, sans négliger la correction de la langue. Il y aura aussi du temps laissé au commentaire pour solliciter des qualités d'analyse et un enrichissement culturel.

Les ateliers sont animés par Mme Descamps et se dérouleront le vendredi de 16h15 à 17h15 ; mercredi de 14h15 à 15h15.

Les frais d'inscription pour l'année sont de 150 euros par élève.



**Renseignement :**  
**Madame Descamps**  
**nicoleDescamps1@yahoo.fr**

Clôture des inscriptions :  
25 septembre 2026

19



## Ateliers oralité

20

Atelier de « prise de parole en public et de bien-être » en seconde pour développer son aptitude à la prise de parole, ses compétences argumentatives, son niveau de langue, d'écoute, en tâchant de trouver le ton et la gestuelle les plus adaptés pour une parole publique efficace et respectueuse de l'autre.

Les ateliers sont animés par Mme Descamps et se dérouleront les soirs de semaine entre 16h15 et 18h15 en fonction des contraintes d'emploi du temps des élèves préinscrits.



**Renseignement :**  
**Madame Descamps**  
**[nicoledescamps1@yahoo.fr](mailto:nicoledescamps1@yahoo.fr)**  
Clôture des inscriptions :  
25 septembre 2026

Les frais d'inscription pour l'année sont de 150 euros par élève.

## Ateliers éloquence et bien être

Atelier « d'éloquence et de bien-être » en première et terminale pour cultiver l'art oratoire, avec ses outils de conviction et de persuasion, d'utilisation de la gestuelle pour gagner confiance en soi. Les rencontres s'articulent autour de joutes verbales sur des sujets d'actualité, des questions philosophiques, éthiques ou artistiques. L'art de l'improvisation est abordé.

Les ateliers sont animés par Mme Descamps et se dérouleront les soirs de semaine entre 16h15 et 18h15 en fonction des contraintes d'emploi du temps des élèves préinscrits.

Les frais d'inscription pour l'année sont de 150 euros par élève.



**Renseignement :**  
**Madame Descamps**  
**[nicoledescamps1@yahoo.fr](mailto:nicoledescamps1@yahoo.fr)**  
Clôture des inscriptions :  
25 septembre 2026

21

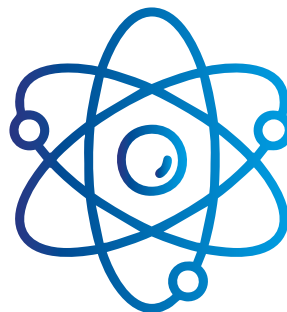


## Atelier scientifique

L'atelier scientifique, réservé aux élèves de spécialités scientifiques de terminales propose certains mercredis entre septembre et mars, de 14h à 16h, une rencontre autour d'un thème scientifique déterminé pour l'année.

Il est le plus souvent orienté autour de la radioprotection et de la radioactivité, en raison des laboratoires partenaires de l'atelier.

Les élèves participants développent leur esprit de démarche scientifique autour de ce thème de recherche. Les ateliers se déroulent soit au lycée, soit dans les locaux des laboratoires partenaires.



Des rencontres sont également organisées avec des experts qui ont suivi le projet et la démarche des élèves, et avec les lycéens d'autres établissements partenaires de ces laboratoires. Une assiduité complète est attendue des élèves participants pour garantir le sérieux de la démarche scientifique engagée.

Les seuls frais annuels seront liés aux dépenses de transports ou de séjour dans le cadre de l'atelier. L'atelier est soutenu depuis l'origine par la Mairie de Boulogne, qui participe aux frais de déplacement dans le cadre d'une subvention annuelle.



**Inscription lors du  
Boulevard des Associations  
le 17 septembre 2026**

L'atelier est animé par Mme Schneider, Mme Ducouret et Mme Vigneron.

22

## Ateliers expression écrite

L'atelier d'aide à l'expression écrite est dédié aux élèves qui rencontrent des difficultés en français à l'écrit en classe de seconde.

Dispensé par Mme Held, cet atelier se déroule en petits groupes (8 élèves maximum)

1 heure par semaine d'octobre à juin.

Il a pour objectif de renforcer progressivement les compétences des élèves en rédaction, en leur donnant des méthodes, des outils et une pratique régulière de l'écriture.

Ils travaillent différents aspects de l'écriture : organiser leurs idées, construire des phrases claires, enrichir leur vocabulaire, améliorer la syntaxe, maîtriser l'orthographe et la ponctuation, et adapter leur écrit à différents types de textes.

Les activités proposées sont variées : exercices d'écriture guidés ou libres, apprentissage de vocabulaire, productions courtes, travail sur les connecteurs logiques, exercices d'orthographe et de grammaire, relecture et correction collaborative.



L'objectif est de permettre aux élèves de gagner en confiance dans leurs productions écrites, de développer une expression plus claire, plus structurée et plus nuancée, et d'acquérir les compétences nécessaires pour réussir les différents écrits attendus au lycée, quelle que soit la discipline.



**Contact :  
Madame Held  
a.held@lndb.eu  
Inscription lors du  
Boulevard des Associations  
le 17 septembre 2026**

23

## Ateliers citoyens, responsables, engagés

Cet atelier s'adresse aux élèves de 2<sup>de</sup> au BTS, il est proposé par Vanessa De Spiegeleer, enseignante au lycée et avocate.

L'atelier « Citoyens, responsables, engagés » apprend aux jeunes à exercer leurs droits et leurs devoirs et à s'engager dans la vie citoyenne.

Il a pour objectif de former les jeunes à la connaissance et à la défense de leurs droits :

- pour les aider à agir en connaissance de cause ;
- pour leur apprendre à protéger leur vie privée et leur intégrité dans le monde réel et virtuel
- pour leur permettre de s'engager librement dans l'espace public.

L'atelier vise également à éduquer les jeunes à la connaissance et à l'exercice de leurs devoirs pour les aider à respecter au mieux les autres et les institutions.

Les thématiques abordées sont :

- La loi, la règle de droit et la transgression
- La majorité ; la minorité
- La justice des mineurs
- Savoir rechercher et discerner les informations, les fake news
- La protection et l'exercice des grandes libertés individuelles et collectives
- La liberté d'association et la vie associative
- La protection des données personnelles, le respect de la vie privée
- Les enjeux de l'IA

Les ateliers mêlent apports théoriques, pratiques et mises en situation.

Atelier en groupe : 7 ateliers par an. Ateliers d'1h30, le mardi de 17h30 à 19h00 au Lycée Notre-Dame de Boulogne.

Tarif de l'atelier groupal : 30 € l'atelier par participant. La participation aux 7 ateliers est demandée.



**Inscription lors du  
Boulevard des Associations  
le 17 septembre 2026**

## Concours Résistance et Déportation

Alors que les derniers résistants et témoins de la Shoah disparaissent, le travail autour des mémoires et de la transmission passe désormais par vous. Le concours de la Résistance et de la Déportation s'inscrit dans le cycle mémoriel du 80<sup>e</sup> anniversaire des Débarquements, de la Libération de la France et de la Victoire et s'oriente, désormais pour la session 2027, sur la résistance des étrangers pendant la Seconde guerre mondiale. Le thème retenu pour cette année souligne l'engagement de femmes et d'hommes venus d'ailleurs dans la lutte contre l'occupant et le nazisme, et interroge les notions d'appartenance et d'engagement républicain. Un sujet particulièrement intéressant, en lien avec les programmes de Terminale en HGGSP et d'HG/EMC en Tronc Commun.

Il s'agit de former un groupe de 10-12 élèves motivés pour travailler sur ce sujet historique et mémoriel et représenter le lycée dans l'académie et au niveau national.

Ce travail collectif portera sur la résistance juive, en France et notamment autour de Lyon.



Au cours du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>e</sup> trimestre, vous réaliserez des recherches personnelles pour vous familiariser avec le thème (la résistance juive en France) et pour vous permettre de trouver une forme de restitution originale, mais accessible à tous, pour rendre compte du sujet annuel (la résistance des étrangers en France).

La participation des élèves volontaires devrait donner lieu à un séjour mémoriel de deux ou trois jours à Lyon au cours du 2<sup>e</sup> trimestre (début janvier).



**Contact :  
Aurélie Vincent,  
professeure d'HG, EMC,  
HGGSP**



## Journal des lycéens

La Plume, c'est le journal des lycéens, sous la coordination de Mme Held.

Dessins, récits, actualités commentées, sujets débattus, ... sont proposés par tous les élèves de la seconde à l'enseignement supérieur.

**Contact :**

**Madame Held**  
a.held@lndb.eu

**Inscription lors du**  
**Boulevard des Associations**  
**le 17 septembre 2026**

Y participer constitue une excellente formation à la rédaction et une première expérience de publication valorisantes.

Tous à vos plumes, exprimez-vous !

## Ciné club et club de lecture

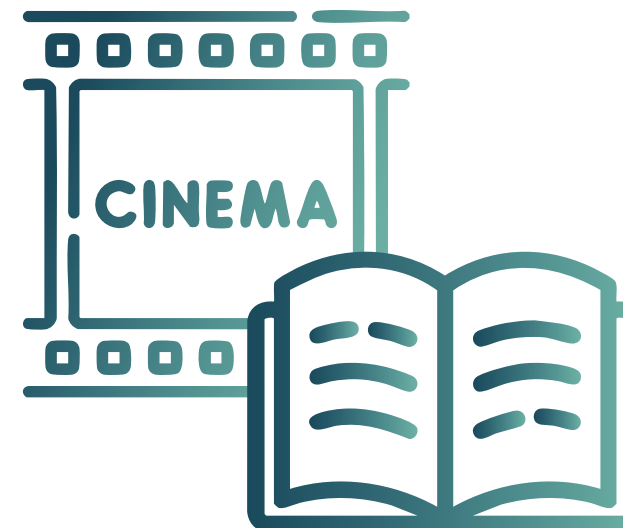
Le ciné-club se réunit chaque dernier mercredi avant les vacances scolaires à 13h, pour visionner un film, l'analyser avec un professeur et développer sa culture cinématographique

Des clubs de lecture réunissent quatre fois dans l'année au CDI des élèves volontaires autour d'enseignants de plusieurs disciplines dans le cadre du Prix National Lycéen du livre. Sont sélectionnées des parutions récentes en géographie, en sciences économiques et sociales, et en philosophie en vue d'un vote national au mois de mai.



**Contact :**  
**Madame Held**  
a.held@lndb.eu

**Inscription lors du**  
**Boulevard des Associations**  
**le 17 septembre 2026**



## Association sportive et échecs

Futsal : Mercredi de 13h30 à 15h30 (compétition)

Basket : Mercredi 13h30 à 16h (compétition)

Gym acrobatique : Mercredi de 14h00 à 16h00 (compétition)

(site Dupanloup)

CrossFit : Mercredi de 13h30 à 15h00

Badminton : Mardi de 12h10 à 13h10

Volley : Jeudi de 17h00 à 18h45

Echecs : Jeudi 12h15-13h15 et 13h15-14h15

TARIFS ANNUELS : 70 euros



Inscription lors du  
Boulevard des Associations  
le 17 septembre 2026



## Théâtre

Tous les jeudis, de 17h10 à 19h00, au lycée, l'activité est ouverte aux élèves de tous niveaux, se tiendra un cours de théâtre sous la direction de M. Florian Bayoux, comédien et metteur en scène professionnel.

Durant ce cours, les élèves travailleront l'improvisation, des scènes classiques et contemporaines, et des scénestirées de films français et américains. Une représentation clôturera l'année.

Les frais d'inscription pour l'année sont de 400 euros.



Inscription lors du  
Boulevard des Associations  
le 17 septembre 2026

## Gestion mentale

La gestion mentale, inspirée des travaux du pédagogue Antoine de La Garanderie, a pour objectif de permettre à chaque élève de prendre conscience de son fonctionnement, pour ensuite l'optimiser et devenir acteur de ses apprentissages. Cette démarche de méthodologie contribue à redonner confiance et produit des effets très positifs en matière de diminution du stress.

Ce stage s'adresse particulièrement aux élèves actuellement en 2<sup>de</sup> ou en 1<sup>re</sup>, en vue d'une bonne préparation de l'année scolaire prochaine.

Il sera animé par des praticiennes agréées, Mmes Mommessin, Mascre et Perratzi, et se tiendra dans l'établissement du Lundi 19 au mercredi 21 octobre 2026, de 9h30 à 12h30 et du lundi 8 au mercredi 10 février 2027, de 9h30 à 12h30.

Le programme sera :

J'apprends à travailler efficacement grâce à la Gestion Mentale

Jour 1 Je pense ... oui mais comment ?

(découverte de mes habitudes mentales qui me permettent de réussir)

Jour 2 Comment je fais pour comprendre ?

Comment j'utilise mes connaissances pour répondre avec justesse ?

Jour 3 Comment je m'organise dans mon travail ?

Comment je mets en place des stratégies efficaces

Tous les élèves intéressés par cette formation pourront s'inscrire, directement auprès des intervenantes à l'adresse suivante : [sabine.mascre@gmail.com](mailto:sabine.mascre@gmail.com)

Le tarif de cette formation sera de 165 euros par élève.





---

[www.lndb.org](http://www.lndb.org)

---